

Comunidad de Castilla-La Mancha
Centro Regional de formación del Profesorado de Castilla-La Mancha


Entornos Educativos Positivos:
Promoviendo el bienestar
en las aulas

Sesión 3:
**Intervención
en el ámbito educativo**
en Educación Infantil, Educación Primaria
y Educación Secundaria

www.jesusjarque.com



Curso: Entornos educativos positivos:
promoviendo el bienestar en las aulas



| | |
|-----------------|------------------------------------------------------------------|
| Sesión 1 | Salud mental en las aulas. |
| Sesión 2 | Signos de alerta de problemas emocionales y actuaciones. |
| Sesión 3 | Intervención en el ámbito educativo. |
| Sesión 4 | Sistemas de protección: psicopatología en las diferentes etapas. |
| Sesión 5 | Acompañamiento y pautas. |

Curso: Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas
Sesión 3: Intervención en el ámbito educativo

- Introducción
- Medidas preventivas
- Educación emocional
- Asesoramiento a las familias
- Conclusiones

Curso: Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas
Sesión 3: Intervención en el ámbito educativo

- Introducción
- Medidas preventivas
- Educación emocional
- Asesoramiento a las familias
- Conclusiones

Introducción

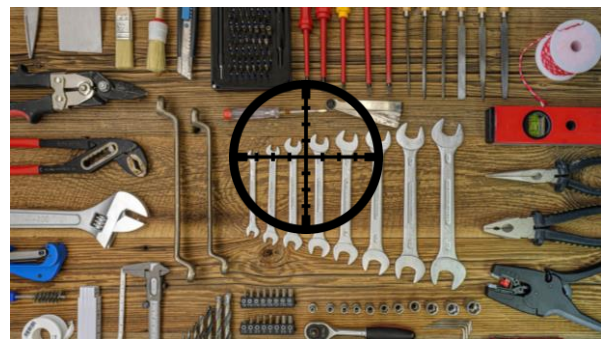
Objetivos



- Conceptos
- Criterios
- Estrategias
- Materiales

Comunidad de Castilla-La Mancha
Centro Regional de formación del Profesorado de Castilla-La Mancha

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesusjarque.com



Sin ánimo de ser exhaustivo...

Introducción



Muchas cosas se hacen bien

Curso CRFP Educación CSM: Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: Intervención en el ámbito educativo.
www.jesquique.com

Curso: Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas
Sesión 3: Intervención en el ámbito educativo

- Introducción
- Medidas preventivas**
- Educación emocional
- Asesoramiento a las familias
- Conclusiones

Intervención en el ámbito educativo

Medidas preventivas

| | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. Acoso Escolar 0,0. | 6. Formación del profesorado. |
| 2. Afrontar los conflictos. | 7. Facilitar información. |
| 3. Favorece la colaboración. | 8. Conocer los signos de alerta. |
| 4. Ser ejemplo positivo. | 9. Organizar la respuesta a los S.A. |
| 5. Educadores, educadoras receptivos. | 10. Atender las peticiones de ayuda. |

Curso CRFP Educación CSM: Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: Intervención en el ámbito educativo.
www.jesquique.com


Acoso escolar - 0,0 - Bullying



Acoso escolar 0,0

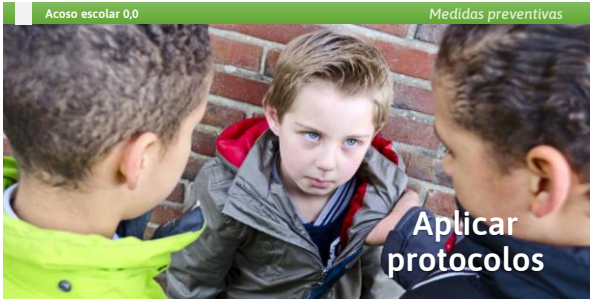
Medidas preventivas

Conocer cómo funciona



Curso CRFP Educación CSM: Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: Intervención en el ámbito educativo.
www.jesquique.com

Acoso escolar 0,0 Medidas preventivas



Aplicar protocolos

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/jccm

13

Acoso escolar 0,0 Medidas preventivas



Valorar a cada alumno es protegerlo

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/jccm

14

Acoso escolar 0,0 Medidas preventivas



Medidas preventivas

- Formación.
- Información y sensibilización.
- Vigilancia.
- Formas de comunicarlo.
- Valoramos a todos los alumnos.

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/jccm

15

Intervención en el ámbito educativo

Medidas preventivas

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Acoso Escolar 0,0. | 6 Formación del profesorado. |
| 2 Afrontar los conflictos. | 7 Facilitar información. |
| 3 Favorece la colaboración. | 8 Conocer los signos de alerta. |
| 4 Ser ejemplo positivo. | 9 Organizar la respuesta a los S.A. |
| 5 Educadores, educadoras receptivos. | 10 Atender las peticiones de ayuda. |

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/jccm

16

Afrontar los conflictos Medidas preventivas




Afrontar los conflictos

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/jccm

17

Afrontar los conflictos Medidas preventivas



Afrontar los conflictos

- Atenderlos
 - Prestarles atención.
 - Tenerlos en cuenta.
- Tratar de resolverlos:
 - ¿Qué ha pasado?
 - Poner soluciones.
 - Que vean las consecuencias.
- Tomar medidas.
- Enseñar alternativas de conducta.

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/jccm

18

Intervención en el ámbito educativo

Medidas preventivas

| | | | |
|---|------------------------------------|----|-----------------------------------|
| 1 | Acoso Escolar 0,0. | 6 | Formación del profesorado. |
| 2 | Afrontar los conflictos. | 7 | Facilitar información. |
| 3 | Favorece la colaboración. | 8 | Conocer los signos de alerta. |
| 4 | Ser ejemplo positivo. | 9 | Organizar la respuesta a los S.A. |
| 5 | Educadores, educadoras receptivos. | 10 | Atender las peticiones de ayuda. |

Favorece la colaboración



Favorece la colaboración

Medidas preventivas

No hacer comparaciones

Favorece la colaboración

Medidas preventivas

Mezclar los grupos

Favorece la colaboración

Medidas preventivas


Valorar a todos los alumnos

Favorece la colaboración

Medidas preventivas

Favorece que se ayuden

Favorece la colaboración Medidas preventivas



Favorecer la colaboración

- No hacer comparaciones.
- Reducir la competitividad.
- Mezclar grupos.
- Que se ayuden.
- Valorar a todos.

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

25

Ser ejemplo positivo Medidas preventivas



Ser ejemplo positivo

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

26

Ser ejemplo positivo Medidas preventivas



Gestionando nuestras emociones

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

27

Ser ejemplo positivo Medidas preventivas



Habilidades sociales

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

28

Ser ejemplo positivo Medidas preventivas



Empatía

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

29

Intervención en el ámbito educativo

Medidas preventivas

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Acoso Escolar 0,0. | 6 Formación del profesorado. |
| 2 Afrontar los conflictos. | 7 Facilitar información. |
| 3 Favorece la colaboración. | 8 Conocer los signos de alerta. |
| 4 Ser ejemplo positivo. | 9 Organizar la respuesta a los S.A. |
| 5 Educadores, educadoras receptivos. | 10 Atender las peticiones de ayuda. |

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

30



Intervención en el ámbito educativo

Medidas preventivas

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Acoso Escolar 0,0. | 6 Formación del profesorado. |
| 2 Afrontar los conflictos. | 7 Facilitar información. |
| 3 Favorece la colaboración. | 8 Conocer los signos de alerta. |
| 4 Ser ejemplo positivo. | 9 Organizar la respuesta a los S.A. |
| 5 Educadores, educadoras receptivos. | 10 Atender las peticiones de ayuda. |



Atender las peticiones de ayuda Medidas preventivas



Atender las peticiones de ayuda

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.es/jccj

37

Atender las peticiones de ayuda Medidas preventivas



No juega Aislamiento

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.es/jccj

38

Atender las peticiones de ayuda Medidas preventivas




No trabaja
Rebeldía contradicción
Dibujos
Culpa
Expresiones negativas
No juega Aislamiento

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.es/jccj

39

Atender las peticiones de ayuda Medidas preventivas



Atender las peticiones de ayuda

- Aislamiento.
- No juega.
- Rebeldía - contradicción.
- Culpa.
- Expresiones negativas.
- Dibujos.

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.es/jccj

40

Intervención en el ámbito educativo

Medidas preventivas

| | |
|--------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Acoso Escolar 0,0. | 6 Formación del profesorado. |
| 2 Afrontar los conflictos. | 7 Facilitar información. |
| 3 Favorece la colaboración. | 8 Conocer los signos de alerta. |
| 4 Ser ejemplo positivo. | 9 Organizar la respuesta a los S.A. |
| 5 Educadores, educadoras receptivos. | 10 Atender las peticiones de ayuda. |

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.es/jccj

41

Intervención en el ámbito educativo

Medidas preventivas



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.es/jccj

42

Curso: Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas
Sesión 3: Intervención en el ámbito educativo

Introducción

Medidas preventivas

Educación emocional

Asesoramiento a las familias

Conclusiones

Intervención en el ámbito educativo

Educación emocional

- | | | | |
|---|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | Formar un vocabulario emocional. | 5 | Locus de control ajustado. |
| 2 | Enseñar a gestionar las emociones. | 6 | Enseñar habilidades sociales. |
| 3 | Practicar la relajación. | 7 | Favorecer la reflexión personal. |
| 4 | Favorecer una sana autoestima. | 8 | Acompañamiento personal. |



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
 Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzkoa.com

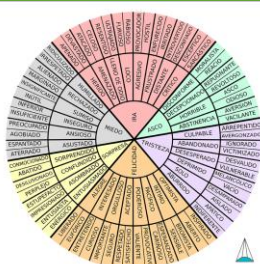
44

Formar un vocabulario emocional

Educación Emocional

**Ir formando
un vocabulario
emocional**

Rueda de palabras emocionales
<http://adrianwilliquet.com/emociones-basicas-y-una-rueda-de-palabras-emocionales/>



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
 Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzkoa.com

45

Formar un vocabulario emocional

Educación Emocional

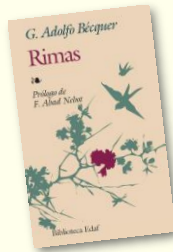


Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
 Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzkoa.com

46

Formar un vocabulario emocional

Educación Emocional



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
 Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzkoa.com

47

Formar un vocabulario emocional

Educación Emocional



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
 Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzkoa.com

48

Formar un vocabulario emocional Educación Emocional



Curso CRFP Educación CEM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

49

Formar un vocabulario emocional Educación Emocional



Remordimiento

Algunos lo confunden con el arrepentimiento. El arrepentimiento es el malestar que podemos sentir ante cualquier acto, sea malo o no. En cambio, el remordimiento solo aparece cuando hemos realizado una mala acción.

Por supuesto, podemos arrepentirnos por haber dicho "no" cuando su hermano le ofreció unos chocolates... y seguramente, sentirás remordimiento si le dices unos cuantos sí que al se de cuenta.

¿Qué estrategia empleas?

Una sencilla, pero efectiva. Se las ingenias para que no puedas estar de pensar en eso más que hoy. Así, despierta en ti un monstruo que, poco a poco, va creciendo. Es el malestar que lo recuerda no lo **olvido**.

Curso CRFP Educación CEM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

50

Formar un vocabulario emocional Educación Emocional

El teatro de las emociones



Curso CRFP Educación CEM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

51

Formar un vocabulario emocional Educación Emocional

| VOCABULARIO EMOCIONAL | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|
| EI 3 | EI 4 | EI 5 | 1 EP | 2 EP | 3 EP | 4 EP | 5 EP | 6 EP | 1 ESO | 2 ESO | 3 ESO | 4 ESO |
| | | | | | | | | | | | | |

Curso CRFP Educación CEM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

52

Intervención en el ámbito educativo

Educación emocional

| | | | |
|---|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | Formar un vocabulario emocional. | 5 | Locus de control ajustado. |
| 2 | Enseñar a gestionar las emociones. | 6 | Enseñar habilidades sociales. |
| 3 | Practicar la relajación. | 7 | Favorecer la reflexión personal. |
| 4 | Favorecer una sana autoestima. | 8 | Acompañamiento personal. |

Curso CRFP Educación CEM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

53

Gestionar las emociones Educación emocional



Gestionar las emociones

Curso CRFP Educación CEM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

54

Gestionar las emociones Educación emocional

Gestionar las emociones

Reconocerlas

¿Qué estoy sintiendo?

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

55

Gestionar las emociones Educación emocional

Gestionar las emociones

Aceptarlas

¿Para qué me sirve esta emoción?
¿Qué dice de mí?
Mírala con compasión

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

56

Gestionar las emociones Educación emocional

Gestionar las emociones

Respuesta adaptativa

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

57

Gestionar las emociones Educación emocional

"No embotellar" **"No cavar"**

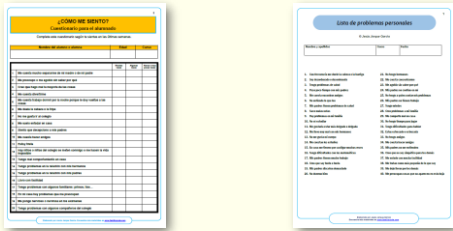


Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

58

Gestionar las emociones Educación emocional

Cuestionarios para alumnado



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

59

Gestionar las emociones Educación emocional

Gestionar las emociones

Reconocerlas

Aceptarlas

Respuesta adaptativa

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

60

Intervención en el ámbito educativo

Educación emocional

| | | | |
|---|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | Formar un vocabulario emocional. | 5 | Locus de control ajustado. |
| 2 | Enseñar a gestionar las emociones. | 6 | Enseñar habilidades sociales. |
| 3 | Practicar la relajación. | 7 | Favorecer la reflexión personal. |
| 4 | Favorecer una sana autoestima. | 8 | Acompañamiento personal. |

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Practicar la relajación Educación Emocional



Enseñar a relajarse

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Practicar la relajación Educación Emocional

Practicar la relajación



RELAJACIÓN PARA NIÑOS LA NUBE

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Practicar la relajación Educación Emocional


Practicar la relajación



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Practicar la relajación Educación Emocional

Practicar la relajación



El botón de pausa: <https://www.youtube.com/watch?v=Jm56TQoZIM>

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Intervención en el ámbito educativo

Educación emocional

| | | | |
|---|---------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | Formar un vocabulario emocional. | 5 | Locus de control ajustado. |
| 2 | Enseñar a gestionar las emociones. | 6 | Enseñar habilidades sociales. |
| 3 | Practicar la relajación. | 7 | Favorecer la reflexión personal. |
| 4 | Favorecer una sana autoestima. | 8 | Acompañamiento personal. |

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

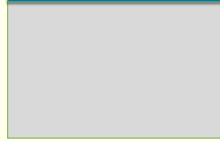
Favorecer locus de control ajustado



Favorecer un locus de control ajustado

Educación emocional

Locus de control
externo



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES PSICOLÓGICAS



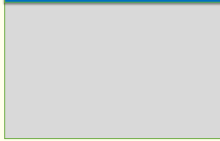
Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesquizquea.com

74

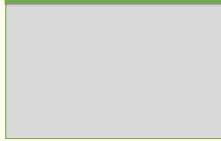
Favorecer un locus de control ajustado

Educación emocional

Locus de control
externo



Locus de control
interno



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES PSICOLÓGICAS



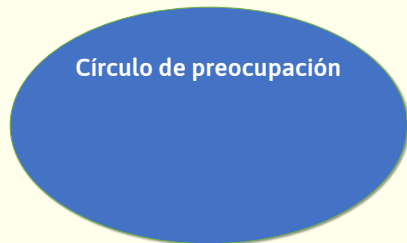
Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesquizquea.com

75

Favorecer un locus de control ajustado

Educación emocional

Círculo de preocupación



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES PSICOLÓGICAS



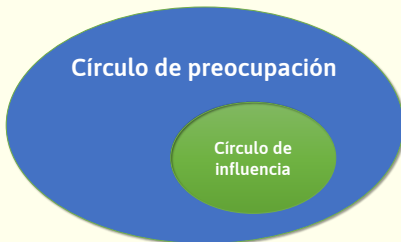
Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesquizquea.com

76

Favorecer un locus de control ajustado

Educación emocional

Círculo de preocupación



Círculo de
influencia



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES PSICOLÓGICAS



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesquizquea.com

77

Favorecer un locus de control ajustado

Educación emocional

Locus de control
ajustado

Círculo de influencia

- **Esfuerzo.**
- **Mejorar tu forma de hacer las cosas:**
 - Estudiar.
 - Realizar los trabajos.
 - Relacionarte con las personas.
- **A qué dedicas el tiempo.**
- **Objetivos que priorizas.**
- **Acciones que realizas.**
- **Cambios que vas introduciendo.**
- **Nivel de riesgo.**



INSTITUTO DE INVESTIGACIONES PSICOLÓGICAS



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesquizquea.com

78

Intervención en el ámbito educativo

Educación emocional

| | | | |
|---|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | Formar un vocabulario emocional. | 5 | Locus de control ajustado. |
| 2 | Enseñar a gestionar las emociones. | 6 | Enseñar habilidades sociales. |
| 3 | Practicar la relajación. | 7 | Favorecer la reflexión personal. |
| 4 | Favorecer una sana autoestima. | 8 | Acompañamiento personal. |

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Enseñar habilidades sociales Educación emocional

Enseñar habilidades sociales



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Enseñar habilidades sociales Educación emocional

Usar palabras amables

Evitar herir o molestar

Saber ganar saber perder

Escuchar

Ser detallistas

Discreción confidencialidad

Felicitar
Hacer cumplidos

Cumplir las normas

Hacer peticiones

Asertividad

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Enseñar habilidades sociales Educación emocional

Habilidades sociales

Interacción y comunicación

Objetos y actividades

Amistad

Asertivas

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Enseñar habilidades sociales Educación emocional

La escuela es un contexto privilegiado

Enseñar habilidades sociales



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Enseñar habilidades sociales Educación emocional

Habilidades sociales

Enseñarlas



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

Enseñar habilidades sociales Educación emocional



Habilidades sociales

Reforzarlas

Curso CRFP Educación CSM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.psicogangas.com

85

Enseñar habilidades sociales Educación emocional



Habilidades sociales

Corregirlas

3 - 1

Curso CRFP Educación CSM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.psicogangas.com

86

Habilidades sociales

Usar palabras amables

*Por favor, gracias,
buenos días, perdón...*

Habilidades sociales

**Escuchar con atención
al que habla.**

Habilidades sociales

**Evitar herir
o molestar a los demás.**

Habilidades sociales

**Cumplir las reglas
en los juegos.**

**Saber ganar...
Saber perder...**

Habilidades sociales

Ser puntual.

Ser discretos con las
confidencias de los amigos.

Habilidades sociales

Felicitar, animar a los demás y
saber hacer "cumplidos".

Hacer peticiones.

Habilidades sociales

Tener detalles con
las personas importantes.

No dejarse llevar.

Habilidades sociales

Defender lo que es suyo
y lo que se considera justo.

Rechazar peticiones que van
contra mis normas y valores.

Enseñar habilidades sociales

Educación emocional

**Enseñar
habilidades
sociales**

Contexto privilegiado

Enseñarlas

Reforzarlas

Corregirlas


Enseñar habilidades sociales

Educación emocional

**Cuestionario
de autoevaluación
Habilidades
Sociales**

The form is titled 'AUTOEVALUACIÓN DE LAS HABILIDADES SOCIALES'. It includes a section for 'HABILIDADES SOCIALES' with a list of skills and a corresponding scale for self-evaluation. The skills listed include: 'Ser puntual', 'Ser discretos con las confidencias de los amigos', 'Felicitar, animar a los demás y saber hacer "cumplidos"', 'Hacer peticiones', 'Tener detalles con las personas importantes', 'No dejarse llevar', 'Defender lo que es suyo y lo que se considera justo', and 'Rechazar peticiones que van contra mis normas y valores'.


Enseñar habilidades sociales Educación emocional



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

97

Enseñar habilidades sociales Educación emocional



Juegos de rol

Simulaciones situaciones habituales

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

98


Enseñar habilidades sociales Educación emocional

| | | |
|-------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------|
| Pedir participar en un juego | Hacer cumplidos | Pedir algo prestado |
| Elegir a qué jugamos | Queremos que nos devuelvan algo que prestamos | Un comentario nos ha molestado |
| Preguntar algo que no sabemos | Alguien se ha tratado de colar | Decir no a algo que nos piden |

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

99

Enseñar habilidades sociales Educación emocional



Simulaciones con muñecos

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

100


Enseñar habilidades sociales Educación emocional



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

101

Enseñar habilidades sociales Educación emocional



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuega.com

102

Intervención en el ámbito educativo

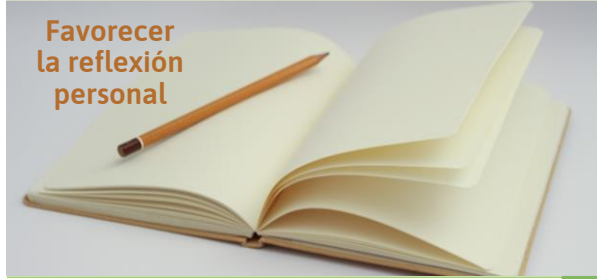
Educación emocional

| | | | |
|---|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | Formar un vocabulario emocional. | 5 | Locus de control ajustado. |
| 2 | Enseñar a gestionar las emociones. | 6 | Enseñar habilidades sociales. |
| 3 | Practicar la relajación. | 7 | Favorecer la reflexión personal. |
| 4 | Favorecer una sana autoestima. | 8 | Acompañamiento personal. |

Favorecer la reflexión personal

Educación emocional

Favorecer la reflexión personal



Favorecer la reflexión personal

Educación emocional

Programa
"piensa y reflexiona"

- Escribir.
- A partir de preguntas.
- Voluntario.
- Quincenal...
- Con feedback.



Favorecer la reflexión personal

Educación emocional

1. Las personas más importantes de tu vida.
2. ¿Qué te preocupa?
3. ¿Cuáles son las 5 cosas más importantes de tu vida?
4. ¿Quiénes son tus amigos y por qué son valiosos para ti?
5. ¿Qué te hace sufrir?
6. El peor momento de tu vida.
7. ¿Cómo te ves dentro de 5 años?
8. ¿Cuáles son para ti los 5 problemas más importantes que hay en el mundo?
9. ...



Favorecer la reflexión personal

Educación emocional



Favorecer la reflexión personal

Educación emocional

Un cuaderno exclusivo

Disponer de 15-20 minutos al menos...

Paciencia... al principio es difícil.

Lengua, valores, tutoría...

A modo de taller transversal

(Alumnos diana)



Intervención en el ámbito educativo

Educación emocional

| | | | |
|---|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | Formar un vocabulario emocional. | 5 | Locus de control ajustado. |
| 2 | Enseñar a gestionar las emociones. | 6 | Enseñar habilidades sociales. |
| 3 | Practicar la relajación. | 7 | Favorecer la reflexión personal. |
| 4 | Favorecer una sana autoestima. | 8 | Acompañamiento personal. |

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipenka.com

Acompañamiento personal Educación emocional

Acompañamiento personal

Un educador con el que hablar

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipenka.com

Acompañamiento personal Educación emocional

Acompañamiento personal

- No es terapia psicológica.
- Conversación personal.
- Escuchar.
- Objetivar.
- Ofrecer pautas y estrategias.

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipenka.com

Acompañamiento personal Educación emocional

¿Quién?

- Adulto sensato.
- Orientadora.
- Profesorado con habilidades y formación.

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipenka.com

Acompañamiento personal Educación emocional

Un recurso siempre disponible

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipenka.com


Intervención en el ámbito educativo

Educación emocional

| | | | |
|---|------------------------------------|---|----------------------------------|
| 1 | Formar un vocabulario emocional. | 5 | Locus de control ajustado. |
| 2 | Enseñar a gestionar las emociones. | 6 | Enseñar habilidades sociales. |
| 3 | Practicar la relajación. | 7 | Favorecer la reflexión personal. |
| 4 | Favorecer una sana autoestima. | 8 | Acompañamiento personal. |

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipenka.com

Educación emocional



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/guia

115

Curso: Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas
Sesión 3: Intervención en el ámbito educativo

- Introducción
- Medidas preventivas
- Educación emocional
- Asesoramiento a las familias
- Conclusiones

Asesorar a las familias

No necesitamos familias perfectas


sino razonablemente buenas



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/guia

117

Asesorar a las familias



Ideas clave en las que insistir

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/guia

118


Establece un vínculo seguro



Tolerar la frustración



Asesorar a las familias



Aplazar la recompensa

Curso CHFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/guia

121

Ofrecer una narrativa



Asesorar a las familias



Ideas clave

- Vinculo seguro.
- Tolerar la frustración.
- Aplazar recompensa.
- Ofrecer una narrativa.

Curso CHFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccm.es/guia

123

Habilidades sociales



Inculcar valores y principios



Inspirar metas



Asesorar a las familias



Ideas clave

- Habilidades sociales.
- Inculcar valores y principios.
- Inspirar metas.

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.org.es

127

Asesorar a las familias



¿Y cómo lo hacemos?

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.org.es

128

Asesorar a las familias

Charlas a familias



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.org.es

129

Asesorar a las familias



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.org.es

130

Asesorar a las familias

Pautas reuniones individuales



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.org.es

131

Asesorar a las familias

Reuniones colectivas



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jccj.org.es

132

Asesorar a las familias

Entrevistas cuando surgen problemas

(tutores - orientadoras)



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzcoa.com

133

Asesorar a las familias

Envíos


*Documentos
Videos
Folleto*



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzcoa.com

134

Asesorar a las familias



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzcoa.com

135

Asesorar a las familias

Ofrecer oportunidades de aprender




Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzcoa.com

136

Curso: Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas
Sesión 3: Intervención en el ámbito educativo

- Introducción
- Medidas preventivas
- Educación emocional
- Asesoramiento a las familias
- Conclusiones**

Algunos materiales




Diputación de Guipúzcoa

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesguipuzcoa.com

138

Algunos materiales Conclusiones

Recursos inteligencia emocional gobierno de Aragón



Recursos de Inteligencia emocional
Inteligencia emocional

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesusjarque.com

139

Algunos materiales Conclusiones

Educación emocional Secundaria


Generalitat Valenciana



Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesusjarque.com

140

Algunos materiales Conclusiones



Autoestima 1

Gobierno de la Rioja

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesusjarque.com

141

Algunos materiales Conclusiones



Bienestar emocional JCCM

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesusjarque.com

142

Algunos materiales Conclusiones



Consigue tu mejor versión

Para chicas y chicos como tú

EDITORIAL CCS

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesusjarque.com

143

Conclusiones

Seguimos en contacto



jesus.jarque



facebook
www.facebook.com/jesusjarque



JQ Jesús Jarque García
Página personal
www.jesusjarque.com
jesus.jarque@gmail.com

Curso CRFP Educación CLM Entornos educativos positivos: promoviendo el bienestar en las aulas.
Sesión 3: intervención en el ámbito educativo. www.jesusjarque.com

144

3 diapositivas para terminar...

La segunda oportunidad



*Tú también tienes
que cuidarte*



*Gracias
por haberme dedicado
tu atención
y tu tiempo*



Comunidad de Castilla-La Mancha
Departamento de Educación
Gobierno de Castilla-La Mancha

Centro Regional de formación del Profesorado de Castilla la Mancha

COMUNIDAD DE CASTILLA-LA MANCHA
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN
GOBIERNO DE CASTILLA-LA MANCHA

CEIP
CENTRO DE INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN DEL PROFESORADO

Entornos Educativos Positivos:
Promoviendo el bienestar
en las aulas

Sesión 3:

**Intervención
en el ámbito educativo**

en Educación Infantil, Educación Primaria
y Educación Secundaria

www.jesusjarque.com